



In This Issue

Felicitaciones

Reconocimiento a los Empleados

Recomendaciones de Recursos Humanos

Aburrimiento: El Enemigo de la Productividad

Datos Breves

No Pierda de Vista la Pelota

Seguridad

Posibles Riesgos de Caídas y Tropezones

Mejor/Más Rápido

Haciendo una Cosa a la Vez

A Su Salud

Cómo Cuidar de las Mascotas en Climas Bochornosos

Risas y Sonrisas

Lo Que Todos los Miembros del Personal Deben Saber



HR
Q&A

¿Tiene usted alguna duda sobre una política de recursos humanos, un beneficio o la compañía? Envíe sus preguntas a:

hr@cleanforhealth.com

Lynn Domboski, nuestra Directora de Recursos Humanos, responderá con gusto a sus preguntas. Además, si la respuesta a su pregunta es publicada en nuestro próximo boletín informativo, le pagaremos \$10.00.

Nuestro compromiso es ayudar a mantener abiertas las líneas de comunicación.



Kudos Reconocimiento a los Empleados

En reconocimiento a esos pequeños detalles adicionales que hacen una gran diferencia, queremos demostrar nuestra apreciación a los siguientes empleados que fueron felicitados por su servicio ejemplar durante el mes de junio:

Liborio Rodríguez, James Syrell y Jessica Shefler

¡Buen trabajo!

Si desea obtener mayor información sobre cómo reconocer a un empleado por su servicio extraordinario, por favor póngase en contacto con Lynn Domboski al e-mail hr@cleanforhealth.com o llame al 607-766-0700.



Tips from HR

Aburrimiento – El Enemigo de la Productividad

Los asociados que no se interesan por su trabajo suelen sentirse más descontentos que los demás, incluso en comparación con aquellos que tienen un exceso de trabajo.

Cita textual de Garry Kranz, escritor independiente de Richmond, VA

Factores para mejorar su productividad:

- Calidad del trabajo – Confiabilidad, dedicación, consistencia e integridad
- Cantidad de trabajo – Comparar la cantidad de trabajo producido con los estándares del puesto
- Conocimiento de las funciones – Buen conocimiento de las aptitudes, los métodos y los procedimientos requeridos
- Adaptabilidad – Disposición a aceptar ideas, métodos y procedimientos nuevos. Capacidad para aprender rápidamente de las situaciones y los cambios en las fechas límite
- Entrenamiento – Demostrar el potencial de completar exitosamente los programas de capacitación, los cursos y demás materiales de entrenamiento
- Compromiso con el trabajo – Tener dedicación, saber establecer prioridades y realizar las funciones de trabajo correctamente y a tiempo.
- Cualidades de trabajo – Excelente asistencia y puntualidad. Ser feliz.
- Organización – Conocer las funciones; trabajar de manera diligente y enérgica.



Grins & Giggles

Lo Que Todos los Miembros del Personal Deben Saber

El Director General de una empresa se dirigió a un grupo de empleados recién contratados. “Hay dos cosas que nos tomamos muy en serio en esta empresa”, les dijo. “Una de ellas es la limpieza. ¿Cuántos de ustedes se limpiaron los pies en el tapete que está afuera cuando llegaron a trabajar el día de hoy?”

Casi todos los empleados levantaron la mano. “Bien”, dijo el jefe. “Ahora les diré la otra cosa muy importante para esta compañía. La verdad es que no hay un tapete afuera.”



Safety **LA SEGURIDAD ES PRIMERO - Posibles Riesgos de Caídas y Tropezones**

Colocación de Equipos y Depósitos de Basura:

¿Se encuentran frente a una puerta, en un pasillo o en una esquina ciega? Mantenga los objetos fuera del camino y a plena vista.

Colocación adecuada de los señalamientos de "piso mojado" y "baños cerrados": ¿Cubren los señalamientos todas las entradas? En caso de que no, utilice señalamientos adicionales. ¿Están a la vista los señalamientos antes de entrar al área? En caso de que no, vuelva a colocarlos en un sitio donde puedan verse cuando las personas se aproximen al área.

Rocio excesivo de productos químicos:

Los productos químicos que se utilizan para pulir los muebles y el acero inoxidable pueden ser extremadamente peligrosos si se dejan sobre la superficie del piso. Nunca rocíe estos productos directamente sobre las superficies verticales, ya que pueden escurrirse al piso y crear condiciones muy resbalosas.

Cables eléctricos: ¿Está demasiado tenso el cable de la aspiradora y puede esto crear un riesgo de tropiezo? Evite colocar cables eléctricos a través de los pasillos. En las áreas concurridas, limite la cantidad de cable que se encuentre sobre el suelo.



To Your Health **Cómo Cuidar de las Mascotas en Climas Bochornosos**

El verano es una época ideal para que usted y su mascota disfruten del sol y del exterior. Sin embargo, esta temporada también representa ciertas situaciones que pudieran poner en riesgo a su mascota. La *Humane Society of the United States* ofrece las siguientes recomendaciones para mantener segura a su mascota este verano:

Nunca deje a su mascota en el automóvil

En climas cálidos, el interior de un automóvil puede alcanzar temperaturas de hasta 120 grados en pocos minutos, incluso si el vehículo está estacionado en la sombra. Las mascotas que permanecen en automóviles calientes, incluso durante un tiempo breve, pueden sufrir de agotamiento por el calor, insolación, lesiones cerebrales e incluso la muerte. No piense que su mascota estará segura aún si usted se ausenta "sólo por un minuto".

Si usted no puede soportar el calor...

Durante los días calientes, únicamente haga ejercicio temprano por la mañana o por las tardes. El asfalto caliente puede quemar las patas de su mascota. Las mascotas también pueden sufrir de quemaduras de sol, por lo que es posible que requieran de protector solar en su nariz/hocico y en los extremos de las orejas.

Manténgase pendiente de lo siguiente

Su mascota puede sufrir de insolación y agotamiento por el calor. Los indicios de la fatiga por el calor incluyen jadeo intenso, ojos vidriosos, aceleración del pulso, inestabilidad, tambaleo al caminar, vómito o lengua de color morado o rojo intenso. Si su mascota se sobrecalienta, llévela a la sombra y aplique agua fresca (no fría) sobre su cuerpo. Permita que su mascota beba una pequeña cantidad de agua o que chupe cubos de hielo. De ser necesario, llévela de inmediato con un veterinario.



Fast Facts

No Pierda de Vista la Pelota

Dice la historia que cuando Hank Aaron estaba jugando en la Serie Mundial de 1957, uno de sus compañeros de equipo le recomendó que sujetara el bate de manera distinta. "Gíralo hasta que puedas leer la marca del bate cuando le pegues a la pelota," le dijo el compañero.

Esta fue la respuesta de Aaron: "No vine aquí a leer. Vine a batear la pelota." Aaron bateó 755 carreras y logró romper el récord de carreras que tenía Babe Ruth.



Better/Faster

Haciendo Una Cosa a la Vez: Nos gusta pensar que somos expertos en hacer muchas cosas a la vez, pero esto no es verdad. Cuando hacemos varias cosas a una vez, estamos dedicando una pequeña parte de nuestro tiempo a realizar varias tareas en una secuencia rápida. Debido a que toma varios minutos para realmente concentrarnos en una tarea en particular (algunos estudios indican que esto puede tomar hasta 20 minutos), lo único que ocurre es que hacemos las cosas con una mayor lentitud. Lo ideal es dedicar un mayor tiempo a cada tarea hasta terminarla y luego continuar con la siguiente.



At Your Service

El ingrediente más importante de la fórmula del éxito es aprender a llevarse bien con las personas.

-Theodore Roosevelt

La derrota no es el peor de los fracasos. El verdadero fracaso es nunca haberlo intentado.

-George Edward Woodbury

El arte de vivir consiste en saber cuándo dejar ir y cuándo persistir.

-Henry Ellis



Shellville
FACILITY SERVICES
A DIVISION OF MATRIX

780 Fifth Avenue Suite 115
King of Prussia, PA 19406
610.584.0888 Fax 610.584.0896
www.shellville.com



Matrix

Integrated Facility Management

19 Avenue D
Johnson City, NY 13790
800.338.5603 Fax 607.644.1081
www.cleanforhealth.com