



In This Issue

Recomendaciones de la Gerencia

Ayude a su Gerente y Tenga Éxito en su Carrera Profesional

Recomendaciones de Recursos Humanos

Las Inspecciones son su Calificación

Datos Breves

Una Breve Historia del Día del Padre

Seguridad

Prepare Adecuadamente su Zona de Trabajo

Ecología Inteligente

Ahorre Gasolina y Dinero al Viajar Durante el Verano

Mejor/Más Rápido

Aproveche su Tiempo

A Su Salud

Consentimiento Informado



Management Tips Ayude a su Gerente y Tenga Éxito en su Carrera Profesional

A menudo el éxito laboral es cuestión de ayudar a su gerente y hacer las cosas bien. A continuación le ofrecemos varias estrategias generales para relacionar el éxito de su gerente con sus propios prospectos:

Averigüe qué es importante para su gerente/supervisor. Escuche—preste atención—y determine lo que su gerente desea obtener de su trabajo, de su carrera profesional y de usted.

Ayude a su gerente a cumplir sus promesas. Los gerentes suelen estar ocupados y posiblemente no recuerden todo lo que se comprometieron a hacer. Esto significa que ellos dependen de usted para hacer el trabajo a tiempo y de manera correcta.



Tips from HR Las Inspecciones son su Calificación

Cuando hablamos de la limpieza, ¿sabe usted por qué es importante que siempre hagamos lo correcto, incluso si nadie nos está observando? Además de que esto es parte de sus obligaciones, recuerde que su trabajo es inspeccionado periódicamente. Los reportes de inspección no son sólo un reflejo de su desempeño laboral, sino que también son un reflejo de la compañía en general.

Al hacer lo correcto, es posible algún día usted reciba el agradecimiento de un cliente e incluso una tarjeta de regalo por tomarse el tiempo para dar lo mejor de sí.

¡Muchas gracias por todo lo que usted hace!



Preguntas y Respuestas de

¿Tiene usted alguna duda sobre una política de recursos humanos, un beneficio o la compañía? Envíe sus preguntas a: hr@cleanforhealth.com

Lynn Domboski, nuestra Directora de Recursos Humanos, responderá con gusto a sus preguntas. Además, si la respuesta a su pregunta es publicada en nuestro próximo boletín informativo, le pagaremos \$10.00.

Nuestro compromiso es ayudar a mantener abiertas las líneas de comunicación.



Fast Facts Una Breve Historia del Día del Pa-

Según muchos historiadores, la "madre" del Día del Padre fue Sonora Smart Dodd. Dodd era la hija de un viudo veterano de la Guerra Civil que tuvo la idea del Día del Padre mientras escuchaba un sermón del Día de la Madre en 1909. El 19 de junio de 1910 ella realizó un tributo especial para su padre en Spokane, Wash., y posteriormente decidió iniciar una campaña para hacer que esta celebración fuera un evento oficial.

Inicialmente, la idea de celebrar el Día del Padre enfrentó algo de escepticismo. Sin embargo, en el año 1919 el Presidente Calvin Coolidge expresó su apoyo por este día festivo y en 1926 se formó un Comité Nacional del Día del Padre en la Ciudad de Nueva York para unirse a la campaña. En 1966, el Presidente Lyndon Johnson firmó una proclamación designando al tercer domingo de junio como el Día del Padre. Sin embargo, fue hasta el año de 1972 cuando el Presidente Richard Nixon reconoció oficialmente a este día como un día festivo nacional.

La flor oficial del Día del Padre es la rosa: rosas rojas para los padres que todavía viven y rosas blancas para los padres que ya fallecieron.



Safety

LA SEGURIDAD ES PRIMERO—Prepárese adecuadamente y organice sus herramientas para realizar su trabajo como Especialista de Zona

Elabore una lista comenzando con su carrito para verificar que usted esté debidamente preparado. Póngase los guantes y prepare el trapeador con una solución de limpieza neutra. Los receptáculos Double Brute permiten separar fácilmente los materiales reciclables del resto de la basura. Coloque una tela o lona protectora (con el lado absorbente hacia arriba) o un carrito de basura en un sitio adecuado para depositar la basura temporalmente, de manera que luego pueda transportarla a los contenedores ubicados en el exterior. No deje la basura en un sitio donde pueda obstruir el paso de los ocupantes. Evite que los carritos y la basura entren en contacto con las paredes para no estropearlas. Coloque un rollo de bolsas pequeñas en ambos receptáculos y dirija cada rollo por un lado opuesto, de modo que siempre tenga a la mano uno de los rollos desde cualquier lado. Cuando haya colocado las bolsas grandes dentro de los receptáculos Brute, cuelgue las botellas con el limpiador multiusos y el limpiador para vidrios (colocando la botella en la parte interior del receptáculo) y un paño limpio doblado por debajo sobre cada receptáculo. Revise su aspiradora y asegúrese de que el enchufe y el cable estén en buenas condiciones y que la bolsa esté vacía. Siempre tenga en su carrito un letrero de "piso mojado".



Recomendaciones Ecológicas — Ahorre Gasolina y Dinero al Viajar Durante el Verano

Se aproximan las vacaciones de verano y seguramente usted conducirá su automóvil mucho más de lo habitual. Aproveche las siguientes recomendaciones para ahorrar dinero, ayudar al medio ambiente y reducir su consumo de gasolina:

Utilice el aceite correcto— Verifique si usted está utilizando el aceite recomendado por el fabricante de su vehículo; el uso de un aceite incorrecto puede afectar negativamente la eficiencia de su vehículo.

Deshágase del portaequipajes de techo— los portaequipajes de techo aumentan la resistencia del viento y reducen el consumo eficiente del combustible.

Aligere la carga— Retire cualquiera artículo innecesario del portaequipajes trasero de su automóvil. Mientras más peso lleve, más combustible consumirá.

Compre gasolina en el momento correcto— Aunque usted no lo crea, es mejor llenar el tanque de su automóvil por la tarde que al mediodía cuando hace más calor. La gasolina es más densa cuando la temperatura está más fresca, por lo que usted obtendrá más gasolina por el mismo precio.

Utilice el aire acondicionado con prudencia— Si usted viaja en autopista, es mejor utilizar el aire acondicionado que abrir las ventanas, ya que esto aumenta la resistencia del aire. Cuando conduzca por la ciudad, abra las ventanas y apague el aire acondicionado para ahorrar combustible.



To Your Health

Consentimiento Informado: Lo que usted debe preguntar a su médico antes de la incisión

Las cirugías suelen ser un prospecto atemorizante para cualquier persona. La American Association of Neurological Surgeons ofrece a los pacientes una lista de preguntas que deben realizar antes de someterse a cualquier procedimiento quirúrgico:

- ¿Cuál es la cirugía que usted recomienda?
- ¿Existen otras alternativas a la cirugía?
- ¿Cuáles son los beneficios de esta cirugía?
- ¿Cuáles son los riesgos y qué tipo de anestesia se utilizará?
- ¿Dónde puedo acudir para obtener una segunda opinión?
- ¿Cuánto costará la cirugía?
- ¿Puedo comer o beber cualquier cosa el día anterior / el mismo día de mi cirugía?
- ¿Cuánto tiempo permaneceré en el hospital y que debo llevar conmigo?
- ¿Cuánto tiempo tomará la recuperación?
- ¿Cuándo debo acudir a una cita de seguimiento posterior a la cirugía?

Cuando se trata de su salud, siempre es bueno ser proactivo, ya que no hay mejor intercesor que usted mismo.



Better/Faster

Aproveche su Tiempo: ¿Ha pensado usted en los pequeños intervalos de tiempo que tenemos durante el día mientras esperamos el camión, nos formamos en línea, esperamos a que inicie una junta,



etc.? Haga una lista de actividades breves que usted pueda realizar en menos de 5 minutos o lleve consigo algo para leer o trabajar y así usted podrá aprovechar estos minutos de su tiempo.



At Your Service

"La vida se basa en el carácter y el carácter se basa en las decisiones. Las decisiones que usted tome, ya sean grandes o pequeñas, son similares al cincel de un escultor. Usted da forma a su vida mediante sus pensamientos, actitudes y acciones". —Warren Wiersbe

Las estadísticas no sustituyen al buen juicio. — Henry Clay

La integridad es todo lo que hacemos cuando nadie nos está observando. — Anónimo



Shellville

FACILITY SERVICES
A DIVISION OF MATRIX

780 Fifth Avenue Suite 115
King of Prussia, PA 19406
610.584.0888 Fax 610.584.0896
www.shellville.com



Matrix

Integrated Facility Management

19 Avenue D
Johnson City, NY 13790
800.338.5603 Fax 607.644.1081
www.cleanforhealth.com