

# Cleaner. Safer. Healthier.

Vol. 4 | Marzo 2011 | Número 3



## Kudos

Great Job! Way to Go! Nice Work!

### Mike Loomis (John Zalenski-Gerente)

Mike Loomis recibió un reconocimiento formal por parte de Pete Sheftic, Vicepresidente de la Planta de Novelis. Mike fue invitado a una reunión del personal de Novelis, en donde recibió una felicitación por haber reportado una violación a la seguridad en el área de Remelt. Los gerentes de Novelis felicitaron ampliamente a Mike por su personalidad extrovertida y su preocupación por la seguridad. Peter envió un email a todos los empleados de Novelis para informarles sobre las acciones de Mike. Además, Peter obsequió a Mike varias tarjetas de regalo con valor de \$150, mismas que podrá utilizar para adquirir gasolina, comer en un restaurante e ir al cine en compañía de toda su familia. ¡¡Felicidades por un trabajo sobresaliente!!

### Uriel Bermudez y su supervisor Sergio Morales (Donna Maggio)

Donna nos platicó sobre una increíble demostración de honestidad que ocurrió en el inmueble de 5 Tower Bridge. Una noche mientras pasaba la aspiradora, Uriel escuchó un fuerte ruido y se percató de que había aspirado algún objeto. Cuando abrió la bolsa, encontró una piedra preciosa que parecía ser de un anillo o de otro tipo de joya. Enseguida llamó a Sergio (su supervisor) para informarle lo que había ocurrido. De inmediato, Sergio dio aviso al gerente de la propiedad. La piedra preciosa se había caído del anillo de una de las empleadas. La propietaria del anillo fue informada sobre esta situación y ella decidió obsequiar a Uriel una tarjeta de regalo. Es bueno cuando alguien entrega un reconocimiento a nuestros empleados, ya que como encargados de intendencia, siempre estamos en primera línea cuando ocurre algún robo. ¡¡Muy bien por Uriel y Sergio!!

### Ken Groves (Scott Dustin-Gerente de Distrito)

Ken recién cumplió su cuarto aniversario como empleado de Matrix trabajando en las oficinas corporativas de Dick's Sporting Goods. Ken siempre ha sido una persona confiable y dispuesta a trabajar. Los siguientes comentarios sobre el buen trabajo de Ken fueron enviados por Mike Michalski, Gerente de Instalaciones Corporativas de Dick's:

Buenos días,

Quiero comenzar la mañana de este viernes 18 de febrero del 2011 felicitando a los empleados de Matrix Cleaning Company.

Acudí al nivel TC del 5º piso para revisar las áreas que suelen ser más problemáticas en todo el edificio. Me sorprendí mucho al observar que prácticamente todas estas áreas habían sido limpiadas adecuadamente siguiendo las técnicas de limpieza correctas. Todos los receptáculos de basura tenían las bolsas adecuadas y había un aroma agradable, limpio y placentero en todos los pisos gracias a la limpieza de la noche anterior.

Deseo expresar mi gratitud, dar las gracias y mencionar que es muy agradable trabajar con personas dedicadas que sí saben escuchar.

# En

Felicitaciones

Recomendaciones de Seguridad

Ecología Inteligente

A Su Salud

Datos Breves

# Re-

## Cómo Remover los Residuos del Compuesto para Derretir la Nieve - Mantenimiento de Pisos

**El problema:** Durante los meses de invierno se aplica un compuesto para derretir la nieve en las entradas de los edificios donde trabajamos. Es difícil limpiar los residuos que quedan en el suelo de los edificios a causa de este compuesto, además de que el piso puede volverse muy resbaloso si el compuesto no se remueve por completo. También puede causar una acumulación de cera y aumentar el riesgo de caídas y resbalones.

**La solución:** Prepare una solución de neutralizante/acondicionador y agua caliente. Esto removerá el residuo alcalino que deja el compuesto para derretir hielo mucho mejor que los limpiadores neutros convencionales. Siga los procedimientos adecuados para pasar la aspiradora, trapear en mojado y trapear en húmedo. Una vez que el piso se haya secado, coloque nuevamente los tapetes y retire los señalamientos de piso mojado.

 **Matrix**  
Integrated Facility Management



## La Sal Puede Causar una Retención de Agua

Una de las causas más comunes de la retención de agua es el consumo de demasiada sal en la dieta. Al reducir el contenido de sodio en su dieta, usted puede reducir la retención de agua, también conocida como edema. No es necesario reducir por completo el consumo de sodio, pero es muy útil mantener al mínimo la ingesta de sodio evitando los alimentos procesados.



## Cambios en la Dieta que Pueden Ayudar a Reducir el Edema

- Reduzca la cantidad de sal de mesa que usted come y considere el uso de un sustituto de sal.
- Reduzca la cantidad de sal que usted utiliza al cocinar. Intente cocinar con jugo de limón, vinagre, hierbas y pimienta.
- Coma comidas pequeñas y frecuentes si usted tiene inflamación del estómago o del abdomen.
- Lleve una dieta con suficientes proteínas, calorías y carbohidratos.
- Continúe bebiendo la misma cantidad de agua y líquidos que normalmente bebe.



## ¡Ya está aquí la primavera!

Al llegar la primavera, muchas personas se preparan para limpiar sus hogares y oficinas. Recuerde que es importante utilizar los productos de limpieza apropiados. Evite el uso de limpiadores que contengan fosfatos. Aunque estos limpiadores son totalmente biodegradables, cuando llegan a los ríos y lagos suelen promover el florecimiento de las algas. A su vez, las algas sustraen el oxígeno del agua, bloquean la luz solar y finalmente eliminan la vida marina. Minimice el uso de los blanqueadores. El blanqueador más común es el cloro, mismo que puede crear compuestos tóxico cuando se combina con las aguas residuales.



El Día de San Patricio se celebra el 17 de marzo debido a que ese es el día festivo de San Patricio, el santo patrono de Irlanda. Se cree que San Patricio murió el 17 de marzo del año 461 D.C. Esta fecha también es una celebración mundial de la cultura y la historia de Irlanda. El Día de San Patricio es un día festivo nacional en Irlanda y un día festivo provincial en la provincia canadiense de Newfoundland y Labrador.

## Dicho Irlandés

Existen muchos motivos buenos para beber,  
Recién se me ha ocurrido uno.

Si un hombre no bebe cuando está vivo,  
¿Cómo demonios podrá beber cuando esté muerto?



## Risas y

What is out on the lawn all summer and is Irish?

Paddy O'Furniture

What do you call a diseased Irish criminal?

A leper con

What did one Irish ghost say to the other?

'Top o' the moaning!

## Citas Tex-

La motivación de un hombre creativo es el deseo de lograr algo, no el deseo de superar a los demás. Más información en: [http://www.brainyquote.com/quotes/topics/topic\\_motivational.html#ixzz1FNh8gry5](http://www.brainyquote.com/quotes/topics/topic_motivational.html#ixzz1FNh8gry5)



Shellville  
FACILITY SERVICES  
A DIVISION OF MATRIX

780 Fifth Avenue, Suite 115, King of Prussia, PA 19406  
Phone: 610.584.0888 | Fax: 610.584.0896  
[www.shellville.com](http://www.shellville.com)

FOLLOW US ON TWITTER: [ShellvilleClean](#)



19 Avenue D, Johnson City, NY 13790  
Phone: 800.338.5603 | Fax: 607.644.1081  
[www.cleanforhealth.com](http://www.cleanforhealth.com)

FOLLOW US ON TWITTER: [MatrixClean](#)